

## Uitnodiging

### “PsyQ Psychiaterdag” | dinsdag 26 juni 2018

#### De grenzen van ons vak

De psychiater wordt vaak beschouwd als een alleskunner en allesweter. Het is daarom des te belangrijker om de grenzen van uw eigen kennis en vaardigheden te kennen en te bewaken. Op de PsyQ Psychiaterdag 2018 gaan we met elkaar in gesprek over dit thema.

We onderzoeken hoe we onze professionele grenzen kunnen bewaken en wat we kunnen leren van experts die zich bewegen op de grenzen van ons vak. Hoe gaan we om met grenzeloze patiënten zonder het contact te verliezen? Wie bepaalt de grenzen van behandelen en hoe? Hoe versoepelen we de grenzen binnen de organisatie? En dan is er het maatschappelijk debat: hoe laat u daarin uw stem horen binnen de professionele grenzen?



#### Locatie

Bleyenbergh Den Haag  
Grote Markt 10  
2511 BG Den Haag

<http://www.bleyenberghdenhaag.nl/>

#### Deelnamekosten

Deelname voor arts-assistenten bedraagt € 75 p.p. en voor psychiaters € 100 p.p.

#### Aanmelden

Dit symposium is bedoeld voor alle psychiaters en arts-assistenten werkzaam binnen Parnassia Groep. Vooraf aanmelden is noodzakelijk en kan alleen digitaal via: <https://www.parnassia-academie.nl/>

#### Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij de NVvP.

#### Organisatie en informatie

Congresbureau Parnassia Academie  
T 088-35 77 189  
E [congresbureau@parnassiagroep.nl](mailto:congresbureau@parnassiagroep.nl)  
W [www.parnassia-academie.nl](http://www.parnassia-academie.nl)

#### Programma

|           |   |
|-----------|---|
| 09.00 uur | Ontvangst en registratie  |
| 09.30 uur | Opening door de dagvoorzitter   |
| 09.45 uur | <b>'Zonder context geen bewijs'</b><br>Prof. dr. Pauline Meurs, voorzitter Raad voor Volksgezondheid en Samenleving en hoogleraar bestuur van de gezondheidszorg Erasmus Universiteit Rotterdam   |
| 10.30 uur | <b>Redesigning psychiatry; over de grenzen van het vak heen naar de toekomst toe</b><br>Dr. David van den Berg, klinisch psycholoog, onderzoeker en specialisme-leider psychose Parnassia Groep   |
| 11.00 uur | Pauze   |
| 11.30 uur | <b>De toekomst van de psychiatrie: een wenkend perspectief</b><br>Dr. Rogier Hoenders psychiater, senior onderzoeker en manager inhoudelijke zaken van het Centrum Integrale Psychiatrie (CIP) van Lentis   |
| 12.00 uur | <b>Ontregeling van het immuunsysteem bij psychiatrische aandoeningen</b><br>Drs. Jacqueline Counotte, psychiater team Bipolaire stoornissen afdeling Depressie Ambulant, PsyQ Haaglanden en Msc. Hans van Mierlo, AIOS Psychiatrie, UMC Utrecht   |
| 12.30 uur | Lunch   |
| 13.30 uur | Workshopronde 1 <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Op de grens: hoe om te gaan met een verzoek om euthanasie?</b><br/>Dr. Klaas Bets, geneesheer-directeur Parnassia Groep regio Noord-Holland en Dr. Marc Blom, psychiater, lid Raad van Bestuur Parnassia Groep</li><li>• <b>Een ander paradigma: het Neurosequential Model of Therapeutics</b><br/>Drs. Tony Bloemendaal, klinisch psycholoog en manager zorg Hoog Intensieve Zorg, Fivoor</li><li>• <b>Baat het niet dan schaadt het niet?</b><br/>Drs. Mieke Hartgers, klinisch psycholoog &amp; psychotherapeut, PsyQ</li><li>• <b>Laat je horen – ook online</b><br/>Drs. Freek Staps, Contentstrateg Dept en Deborah Bal, Communicatieadviseur PsyQ</li></ul> |
| 14.45 uur | Pauze   |
| 15.15 uur | Workshopronde 2 (zie ronde 1)   |
| 16.30 uur | Afsluiting  |
| 17:00 uur | Borrel  |

## Workshops

### Workshop 1

#### Op de grens: hoe om te gaan met een verzoek om euthanasie?

*Dr. Klaas Bets, geneesheer-directeur Parnassia Groep; Dr. Marc Blom, psychiater, lid Raad van Bestuur Parnassia Groep*

Deze workshop is bedoeld om enerzijds uitleg te geven over de wet- en regelgeving maar vooral om met elkaar te kunnen discussieren over de veranderende praktijk. Vragen daarbij zijn:

- Wat moet ik doen als mijn patiënt om euthanasie vraagt?
- Welke stappen moet ik zetten?
- Wat is eigenlijk mijn attitude tav euthanasie?
- Samenwerken met de Stichting Levensende Kliniek, kan dat en hoe gaat dat?
- Euthanasie in de psychiatrie, is dat iets wat mag en kan?

Deelnemers worden verzocht eigen casuïstiek in te brengen.

### Workshop 2

#### Een ander paradigma: het Neurosequential Model of Therapeutics

*Tony Bloemendaal, klinisch psycholoog en manager zorg Hoog Intensieve Zorg, Fivoor*

Waarom wordt ongeveer de helft van onze patiënten niet beter? Sommigen verslechteren zelfs. Het is aan ons als (medisch) specialisten dit te begrijpen en te proberen het percentage uitblijvende behandelrespons te verlagen, wanneer duidelijk wordt dat de geboden behandeling onvoldoende aansluit op de individuele behoeften van de patiënt.

We zullen dan moeten durven over de grenzen van ons vak te kijken, heersende paradigma's met elkaar bediscussiëren en ons inzetten voor een kritische beschouwing waarom we soms zo weinig doen met wetenschappelijke kennis die gewoon voor handen is.

Een model dat, mijns inziens, helpt het bovenstaande te bereiken, is het Neurosequential Model of Therapeutics (NMT) van kinder- en jeugdpsychiater Bruce Perry. In mijn workshop zal ik bovenstaande thema's aan de hand van wetenschappelijk onderzoek en het NMT model bespreken. Hiermee zal ik een podium bieden voor discussie en beschouwing over de aetiologie van psychiatrische stoornissen en hoe deze ons dwingt de aangeboden behandeling af te stemmen op individuele behoeften.

### Workshop 3

#### Baat het niet dan schaadt het niet?

*Drs. Mieke Hartgers, klinisch psycholoog & psychotherapeut, PsyQ*

Er zijn veel redenen om niet door te gaan met een behandeling die niet effectief is. Maar wanneer spreken we van een niet effectieve behandeling? En hoeveel redenen kunnen we dan toch steeds weer bedenken om desondanks toch door te gaan met behandelen? En met welke gevolgen? Voor de patiënt, voor de wachtlijst, en niet minder belangrijk: voor onszelf. Hoe kunnen we de grenzen van behandelen bepalen, en vooral ook: aanhouden?

### Workshop 4

#### Laat je horen – ook online

*Drs. Freek Staps, Contentstrateeg Dept en Deborah Bal, Communicatieadviseur PsyQ*

We communiceren elke dag met onze patiënten tegenover ons. Maar onze (potentiële) patiënten praten ook met anderen, zoeken meer informatie en voeren hele discussies over hun problemen zonder ons -- online.

En dat terwijl wij als beroepsgroep zoveel kennis hebben en bij uitstek de specialist zijn.

Het is niet moeilijk online meer aanwezig te zijn en grote groepen te informeren over ontwikkelingen in de geestelijke gezondheidszorg, over onze gedachten over ziektebeelden, over onze kennis en expertise. Maar hoe dan? In deze workshop krijg je een praktisch beeld van het online landschap en handvatten om de juiste afwegingen te maken: wat kan ik online wel kwijt, en wat niet.

Want het doet ertoe wat je denkt en wat je weet.